

Puebla, Pue., a 03 de enero 2024

BOLETÍN No. 010/2024

SMDIF BRINDA RECOMENDACIONES PARA PREVENIR ENFERMEDADES ANTE FRÍOS INVERNALES

- *Resfriado Común, Sinusitis, Influenza, COVID 19 y Virus Sincitial Respiratorio, son los padecimientos que más aquejan a la ciudadanía.*

En esta temporada de fríos invernales y bajas temperaturas, el Sistema Municipal DIF de Puebla (SMIDF) llama a la ciudadanía a no bajar la guardia y a seguir las recomendaciones que los especialistas de 'Médico Contigo' tienen para prevenir enfermedades.

Primeramente, el exhorto es a no automedicarse en caso de presentar síntomas o infecciones respiratorias y a evitar cambios drásticos de temperatura. Se recomienda abrigarse con al menos tres capas de ropa, además de usar cubrebocas.

Es esencial mantenerse hidratado, consumir vitamina C, tener una buena higiene y acudir constantemente a revisiones o consultas médicas en caso de presentar algún síntoma como dolor de cabeza, congestión nasal, fiebre, irritación ocular, tos o cuerpo cortado.

Resfriado Común, Sinusitis, Influenza, COVID 19 y Virus Sincitial Respiratorio, son los padecimientos que más aquejan a la ciudadanía.

Es así que el SMDIF invita a la ciudadanía que así lo requiera a acercarse a la Unidad Médica Integral (UMI), ubicada en Avenida Cue Merlo 201, San Baltazar Campeche, en donde encontrarán atención médica profesional.

Las familias poblanas también cuentan con 'Médico Contigo', que brindar consultas a domicilio y medicamentos gratuitos a personas en situación de vulnerabilidad; la afiliación a este programa se realiza a través del número al 22 22 14 00 00, extensión 212, o bien, al número de whatsapp 2217021163.

LIGA CORTA: <https://bit.ly/48nBFeG>