

Puebla, Pue., a 19 de febrero de 2023

BOLETÍN No. 148/2023

## **SMDIF PUEBLA INVITA AL WEBINAR “AMOR INTELIGENTE”**

- *Se llevará a cabo gratuitamente el miércoles 22 de febrero, a las 18:00 horas, para mejorar las relaciones afectivas.*

Para impulsar la autogestión emocional y contribuir a una mejor salud mental de los participantes, la administración de Eduardo Rivera Pérez -a través del Sistema Municipal DIF- invita a inscribirse al webinar gratuito “Amor Inteligente”.

Dicha conferencia virtual fomenta la construcción del amor partiendo de la elección y no de la emoción, esto mediante el conocimiento de uno mismo y asumiendo la responsabilidad que esto conlleva.

Los temas a desarrollar son El amor como una emoción o un sentimiento; La inteligencia como una competencia; Comportamientos NO inteligentes en el amor; y ¿Cómo construir un amor inteligente?; impartidos por las psicólogas Ana Isabel Contreras García y Ariatna Alvarado Romero, expertas en vínculos afectivos, inteligencia y educación emocional; además de tratamiento de la codependencia y trabajo del perdón.

La liga de registro es <https://forms.gle/6eQmHAmUdTXAiXBJ7>; además que para mayores informes, los interesados pueden comunicarse al 22 22 14 00 00 extensión 123 ó enviar un mensaje al WhatsApp 22 15 90 60 93.