

## SMDIF PUEBLA Y TEC DE MONTERREY IMPULSAN CAPACITACIÓN EN EMPRENDIMIENTO Y NEGOCIOS

- *Cinco mil horas de capacitación fueron donadas por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) Campus Puebla, a las que se puede acceder gratuitamente.*

La plataforma digital [equilibrate.pueblacapital.gob.mx](https://equilibrate.pueblacapital.gob.mx) del Sistema Municipal DIF (SMDIF) crece en contenido y calidad; ahora con cinco mil horas de capacitación donadas por el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) Campus Puebla, para que la ciudadanía tenga acceso a talleres, diplomados y cursos en materia de emprendimiento social y negocios.

Esto, es resultado de las alianzas estratégicas que ha buscado Liliana Ortiz Pérez, Presidenta Honoraria del SMDIF, para hacer de 'Equilíbrate' una plataforma útil y gratuita que permita el desarrollo integral de las y los poblanos, ya que también ofrece herramientas e información sobre salud mental, fortalecimiento familiar, niñez y atención a la violencia.

Para las personas interesadas en obtener una certificación a través de estas capacitaciones en línea, pueden visitar la plataforma digital [equilibrate.pueblacapital.gob.mx](https://equilibrate.pueblacapital.gob.mx), en el apartado de servicios.

Para el Ayuntamiento de Puebla que encabeza Eduardo Rivera Pérez, Presidente Municipal el apoyo a la salud de las y los habitantes es fundamental por lo que ha impulsado programas como 'Médico Contigo' y la plataforma 'Equilíbrate'.

**Link:** <https://bit.ly/3VVkCeB>