

Puebla, Pue., a 14 de junio de 2023

BOLETÍN No. 485/2023

AYUNTAMIENTO DE PUEBLA IMPULSA LA PATERNIDAD RESPONSABLE

- *Más de 600 fueron los asistentes a la conferencia 'El Universo Masculino de las Emociones', ejercicio de reflexión sobre crianza afectiva.*

Por paternidades responsables, en ambientes amorosos y de sana convivencia, el Sistema Municipal DIF (SMDIF) -que preside de forma honoraria Liliana Ortiz Pérez- organizó la conferencia 'El Universo Masculino de las Emociones', impartida por el al Doctor Rafael Bisquerra Alzina, Catedrático Emérito de la Universidad de Barcelona.

Ante 600 colaboradores de las diferentes dependencias del Gobierno Municipal y miembros de la comunidad educativa, Bisquerra Alzina compartió la importancia del desarrollo integral de las familias en entornos emocionales saludables, pues tal y como lo enfatizó en su mensaje Ortiz Pérez, el suicidio es una causa de muerte con alta incidencia en hombres de entre 20 y 45 años, siendo una clara muestra de que en muchos casos no se tienen los mecanismos correctos para expresar sus emociones.

Fue así que, a través de esta conferencia, se indagó en el origen de las principales emociones que se inculcan a los hombres en la sociedad, al tiempo que se exploraron mejores maneras para conectar y expresar aquellos sentimientos que en muchos casos han sido reprimidos para así brindar un entorno más saludable para sus hijos e hijas.

Esta acción forma parte de las medidas implementadas de la Estrategia de Salud Mental, por lo que para aquellas y aquellos poblanos interesados en adquirir mejores herramientas para regular sus emociones pueden acceder a la plataforma equilibrate.pueblacapital.gob.mx, donde podrán encontrar dicha ponencia, así como otros materiales que apoyen su desarrollo integral.

LIGA CORTA: <https://bit.ly/3NtEyIP>