

SMDIF PUEBLA CAPACITA A FUNCIONARIOS PÚBLICOS EN PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES PARA ATENDER A LA JUVENTUD POBLANA

- *Los Institutos de la Juventud, Deporte, Arte y Cultura, así como los Subsistemas DIF de las 17 Juntas Auxiliares, son parte de la estrategia “Contigo vivir tiene sentido”.*

En el Ayuntamiento de Puebla –que preside Eduardo Rivera Pérez–, las y los servidores públicos que se vinculan directamente con la juventud están capacitados para brindar atención emocional inmediata a quienes así lo requieran, esto gracias a las capacitaciones del Sistema Municipal DIF (SMDIF) en “Primeros Auxilios Psicológicos”.

De esta forma, personal de los Institutos de la Juventud, Deporte, Arte y Cultura, así como las Presidentas de los Subsistemas DIF de las 17 Juntas Auxiliares, son parte de la estrategia “Contigo vivir tiene sentido”; campaña para la prevención del suicidio que ha impulsado Liliana Ortiz Pérez, Presidenta Honoraria del SMDIF, y que busca fortalecer las redes de apoyo de este sector, mientras se les brinda contención especializada ante una crisis, en un lapso no mayor a 72 horas.

De acuerdo con Liliana Ortiz, con estos talleres se prepara al funcionariado para detectar señales de alerta ante posibles ideaciones o intentos suicidas entre la juventud poblana; esto mediante talleres con contenidos específicos sobre cómo responder ante una crisis emocional, aplicación de un protocolo de atención, contención y canalización aplicado a personas cuya salud física y emocional está en riesgo, técnicas de regulación emocional a partir de la respiración, lo que se debe hacer y decir para brindar soporte psicológico, entre otros temas.

Para la población interesada en conocer más sobre estas técnicas de acompañamiento psicoemocional para adolescentes, pueden comunicarse al número de WhatsApp de la Subdirección de Salud Mental 22 15 90 60 93, o bien a través de la página: www.equilibrate.pueblacapital.gob.mx, en donde encontrarán podcast, conferencias, artículos y talleres que les brinden herramientas para identificar posibles señales de alerta.



Puebla
Contigo y con rumbo
Gobierno Municipal

En caso de necesitar ayuda, pueden solicitarla en:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSflpHO5cgnDmoC-Nlb8pbuxeZmNgrL_7MjbEJczYwadecRrmA/viewform o a través de la app “Alerta Contigo”.

Link: <https://bit.ly/45jMblh>