

SMDIF PUEBLA ALISTA ACTIVIDADES PARA CELEBRAR A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES EN AGOSTO

- *Jornadas de servicios, activación física, juegos estatales con 24 disciplinas deportivas y artísticas, entre otras iniciativas, se realizarán en colaboración con el INAPAM y la BUAP.*

Agosto será un mes para celebrar y poner en valor a las personas adultas mayores de Puebla, ya que la gran familia del Sistema Municipal DIF (SMDIF) – que preside honorariamente Liliana Ortiz Pérez— ha preparado una agenda especial de actividades culturales, deportivas y terapéutico-ocupacionales para su desarrollo integral; todas de acceso gratuito.

Desde la Unidad Médico Integral (UMI) del SMDIF, Ortiz Pérez anunció este calendario conmemorativo que incluye jornadas de servicios de salud, activación física y para el desarrollo artístico, un simposio sobre las claves del envejecimiento, una caminata recreativa, un baile de gala, juegos estatales con 24 disciplinas como béisbol, cachibol, natación, danza de salón, tabla rítmica, dominó, poesía, ajedrez y mucho más; todo en colaboración con el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) y la Benemérita Universidad Autónoma del Estado de Puebla (BUAP).

Las personas adultas mayores ocupan un lugar muy especial en el corazón de las familias poblanas y, desde el SMDIF se ha procurado que hasta nueve mil 727 usuarias y usuarios de 60 años o más sean parte de diversos programas de atención especializada, destacó Ortiz Pérez. Es así que todas y todos están invitados a sumarse a las actividades del mes, y podrán encontrar los detalles de esta agenda en <https://acortar.link/WkfrY>, en las redes sociales del @SMDIF_Puebla, o bien al número 22 22 14 00 00, extensión 240, de lunes a viernes en un horario de 9:00 a 16:30 horas.

También encabezaron la presentación de estas actividades Carolina Morales, Directora General del SMDIF; Julio Galindo, Coordinador General Administrativo de la BUAP; Norma Olivares, Enlace Administrativo del Módulo Puebla INAPAM; Cecilia Barrios, Directora de Programas del SMDIF; y Esther Refugio, beneficiaria de los servicios y programas del SMDIF.

Link: <https://bit.ly/43GH1hW>