

SMDIF PUEBLA REDOBLA ESFUERZOS PARA PREVENIR SUICIDIOS EN ADOLESCENTES

- *Mediante talleres especializados se promueve el aprender a contener y atender esta acción autodestructiva.*

Como parte de la Estrategia ‘Contigo Vivir Tiene Sentido’, el Sistema Municipal DIF (SMDIF) de Puebla brinda contención y atención a personas con ideas o intenciones autodestructivas, así como, para capacitar a la familia y red de apoyo a través de talleres, pláticas e intervenciones en medios de comunicación, podcast y contenido en la plataforma digital ‘Equilíbrate’ que está presente 24/7 a disposición de quienes la necesiten.

Liliana Ortiz Pérez, Presidenta honoraria del SMDIF, informa que durante septiembre y octubre todos los lunes a las 14:00 horas se puede tomar el Taller de Prevención del Suicidio, en la Unidad Médica Integral (UMI) –ubicada en la avenida Cue Merlo 201, San Baltazar Campeche-, dicho curso tiene como objetivo crear espacios seguros para las y los adolescentes que transitan por momentos difíciles, así como para su red de apoyo, en el aprenderán primeros auxilios psicológicos, factores de riesgo y protección, inteligencia y gestión emocional, validación de emociones, autoestima y asertividad.

Adicionalmente, el equipo que encabeza Liliana Ortiz cuenta con cápsulas informativas en los medios de comunicación de cápsulas informativas y el podcast ‘Siempre Contigo’, espacios en los que se explican las principales causas, su relación con trastornos psicológicos, cuáles son las señales de alerta, así como, a quién y en qué momento acudir en caso de que se detecte un posible riesgo.

Y para reforzar esta estrategia el SMDIF unió esfuerzos con el Instituto Municipal de Arte y Cultura de Puebla para impartir el Taller de Creatividad para Adolescentes, con el que se busca que la juventud poblana exprese sus emociones a través del arte terapia que les permitirá crear espacios seguros que les ayuden a transitar momentos complicados.

En caso de necesitar asesoría o mayor información al respecto, jóvenes y familiares pueden acercarse a la Subdirección de Salud Mental del SMDIF,



Puebla
Contigo y con rumbo
Gobierno Municipal

ubicada en la UMI o pueden solicitar ayuda inmediata a través de la plataforma móvil 'Alerta Contigo o bien de la página equilibrate.pueblacapital.gob.mx.

Link: <https://bit.ly/3sVwUZI>