

SMDIF PUEBLA PARTICIPÓ EN EL SEXTO CONGRESO INTERNACIONAL DEL COLEGIO MEXICANO DE NUTRIÓLOGOS

- *El taller gratuito en línea, Nutrición de 10 fue creado por especialistas en la materia pertenecientes al SMDIF y a la BUAP.*

El Sistema Municipal DIF (SMDIF), participó en el Sexto Congreso Internacional del Colegio Mexicano de Nutriólogos, donde presentó 'Nutrición de 10' programa destacado del Ayuntamiento de Puebla que preside Eduardo Rivera Pérez, que busca mejorar la alimentación y promover un estilo de vida saludable en las y los poblanos

Este congreso denominado 'Alcance de la Nutriología en la Salud Personalizada de lo Individual a lo Colectivo" se llevó a cabo en la Escuela de Medicina de la Universidad Autónoma de Monterrey Nuevo León, en colaboración con la Facultad de Salud y Nutrición (FaSPyN).

Con la participación del SMDIF en espacios como este, Liliana Ortiz Pérez, Presidenta Honoraria del Patronato, busca crear nuevas alianzas con especialistas para seguir brindando servicios integrales que permitan el completo desarrollo y mejoren la calidad de vida de las personas, este congreso representó una oportunidad para que los asistentes puedan conocer, llevar a sus estados y hacer uso del trabajo que se ha realizado en el municipio de Puebla.

Para reforzar este programa estudiantes del Taller de Pasta Flexible pertenecientes a los Centros de Capacitación y Desarrollo del Municipio de Puebla, han trabajado en alimentos y modelos de platos del "bien comer", los cuales también se exhibieron durante el evento, logrando que las y los especialistas solicitaran este material de apoyo para sus consultas.

Para las personas interesadas en mejorar su alimentación y tomar el taller Nutrición de 10, pueden acceder de forma gratuita a la plataforma digital <https://equilibrate.pueblacapital.gob.mx/courses/nutricion-de-10/>, para quienes requieran asesorías nutricionales con un especialista, pueden acudir a la Unidad Médica Integral del SMDIF, ubicada en Avenida Cue Merlo 201, San Baltazar Campeche, en un horario de 8:00 a 15:00 horas. Más información al 22 22 14 00 00 extensión 212.

LIGA CORTA: <https://bit.ly/3Q85CbO>