

SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES, UNA PRIORIDAD PARA EL AYUNTAMIENTO DE PUEBLA

- *Charlas de prevención, actividades de integración y servicios de salud fueron acercados a una comunidad escolar de 750 estudiantes y sus familias.*

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, el Ayuntamiento de Puebla y los Centros de Integración Juvenil (CIJ) unieron esfuerzos para llevar a la Secundaria Técnica No. 60 un rally especial para la detección oportuna de padecimientos psicológicos, así como para la prevención del uso de sustancias.

Fue ante una comunidad de 750 estudiantes y sus madres, padres y tutores que Eduardo Rivera, Alcalde de la capital, y Liliana Ortiz Pérez, Presidenta Honoraria del Sistema Municipal DIF, reiteraron el mensaje “no están solos”; el acompañamiento socioemocional que la juventud y sus familias requieren están al alcance en <https://equilibrate.pueblacapital.gob.mx>.

Y es que tanto Eduardo Rivera como Liliana Ortiz recordaron que esta plataforma brinda de manera gratuita más de 180 contenidos especializados en salud mental; cursos, podcasts, artículos y hasta diplomados psicoterapéuticos que fomentan el autocuidado.

Como parte de las actividades de este rally por la salud mental, José Antonio Vicuña García, Maestro en Psiquiatría y Director del CIJ, también compartió la importancia de la comunicación asertiva, los valores y límites en la relación con sus hijas e hijos para que en familia se pueda procurar una vida sana y equilibrada.

Debido a que las y los estudiantes ya han trabajado con los Centros de Integración Juvenil, durante el rally pusieron a prueba en una dinámica de cuestionario interactivo sus conocimientos para identificar qué son las drogas, cómo evitarlas y cuáles son sus repercusiones en la salud. Además, se les acercaron diversos servicios médicos como la aplicación de la vacuna contra el papiloma y flúor dental.

También fueron parte de este acercamiento con la comunidad de la Secundaria Técnica No. 60: Gabriela Ruiz, Regidora Presidenta de la Comisión de Salubridad, Asistencia Pública, Grupos Vulnerables y Personas con Discapacidad; Carolina Morales, Directora del SMDIF; Pedro Vargas, Director de la escuela, así como integrantes del Comité de Madres y Padres de Familia de la Técnica No. 60.

LIGA CORTA: <https://bit.ly/3Qb2AUc>