

Puebla, Pue., a 16 de octubre de 2023

BOLETÍN No. 843/2023

## **'SIEMPRE CONTIGO' CELEBRA PRIMER ANIVERSARIO CON JORNADA DE SERVICIOS DE SALUD**

- *Se han realizado 52 programas y 122 cápsulas informativas que tratan temas como de desarrollo personal y salud mental.*

Para celebrar el primer aniversario del programa y las cápsulas de radio 'Siempre Contigo', pertenecientes a la Estrategia de Intervención Integral para la Salud Mental impulsada por el Ayuntamiento de Puebla –que preside Eduardo Rivera- a través del Sistema Municipal DIF –que preside honorariamente Liliana Ortiz Pérez-, se llevó a cabo una jornada de servicios de salud gratuitos para detectar enfermedades en una etapa temprana, así como, recibir tratamiento y atención a posibles padecimientos o malestares.

Durante la jornada se ofrecieron 900 servicios de acompañamiento psicológico, fisioterapia, corte de cabello, consultas psicológicas dentales y médicas generales, además de tres unidades móviles con mastografías, estudios de laboratorio, ultrasonidos y una unidad de atención a víctimas de violencia que brindó asesorías gratuitas.

A la fecha se han realizado 52 programas de radio y 122 cápsulas informativas que abordan temas de desarrollo personal, atención y contención psicológica o salud mental como suicidio, duelo, cambios hormonales en la adolescencia, depresión, ansiedad, misión de vida, salud física, entre muchos otros, los programas se transmiten a través de la HR 1090 AM a las 7:00 horas y en la plataforma [www.equilibrate.pueblacapital.gob.mx](http://www.equilibrate.pueblacapital.gob.mx).

**LIGA CORTA:** <https://bit.ly/3rZIZNI>