

SMDIF FIRMA CONVENIO DE COLABORACIÓN CON BUAP PARA FOMENTAR MEJORES HÁBITOS ALIMENTICIOS

- *Esta nueva alianza permitirá a la Administración Municipal que encabeza Eduardo Rivera Pérez el impulsar una cultura de reeducación nutricional accesible y gratuita para toda la ciudadanía.*

“Nutrición de 10” es el nuevo programa en línea que ha preparado el Sistema Municipal DIF (SMDIF) para fomentar una vida más saludable entre la ciudadanía, mediante el acceso a planes alimenticios desarrollados por profesionales del área. Esto, gracias a la firma de un convenio de colaboración con la Vicerrectoría de Estudios de Posgrados de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP) que estableció la donación de la plataforma digital a través de la cual se brindará este servicio.

Liliana Ortiz Pérez, Presidenta del SMDIF Puebla en su intervención, agradeció a la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla y a la rectora la Lilia Cedillo Ramírez por sumarse a los esfuerzos institucionales del Ayuntamiento para impulsar una cultura de reeducación nutricional accesible y gratuita para toda la ciudadanía, especialmente para aquellas personas que forman parte de los grupos de atención prioritaria, a través del Curso en línea Nutrición del 10.

Además, Liliana Ortiz reiteró el compromiso que el Gobierno Municipal que encabeza Eduardo Rivera Pérez, a través del DIF tiene de generar cambios trascendentales haciendo conciencia para lograr que lo normalmente aceptable sea la salud de todas y cada una de las dimensiones de la persona.

En su intervención, Ygnacio Martínez Laguna, Vicerrector de Investigación y Estudios de Posgrado de la BUAP apuntó que la finalidad de establecer relaciones entre los sectores sociales, gubernamentales y la máxima casa de estudios es generar acercamientos y propiciar conexiones tanto para la infraestructura de la máxima casa de estudios en Puebla como para la población, al brindar soluciones a los diversos problemas sociales que en la actualidad enfrentan las familias poblanas.

Por su parte, Cecilia Barrios Espinosa, Directora de Programas y Desarrollo del SMDIF, explicó que el curso que se impartirá está dividido en 4 módulos en donde las personas aprenderán de manera sencilla a:

- Evaluar y monitorear su composición corporal.
- Clasificar las características nutricionales de los diferentes grupos alimenticios.
- Aprender la correcta lectura de sellos en el nuevo etiquetado nutricional.
- Generar un plan de compra de insumos a través de finanzas saludables
- Reconocer el número de calorías y porciones que le corresponden a cada persona.
- Aplicar herramientas que les permitan comer de forma consciente.
- Tener una guía para el autocontrol de emociones relacionadas con la alimentación.

El Programa Nutrición de 10, nació como una prueba piloto dentro del Ayuntamiento de Puebla en donde las y los colaboradores de 12 dependencias asistieron a consultas para ser atendidos en materia de alimentación. A la fecha se han realizado 524 consultas por parte de los nutriólogos clínicos del SMDIF, beneficiando a 376 mujeres y 154 hombres del Centro Municipal de Equinoterapia y Rehabilitación Integral, Contraloría, Seguridad Ciudadana, Presidencia, Gerencia Municipal, Organismo Operador del Sistema de Limpia, los Institutos Municipales del Deporte y Juventud, Tesorería, Servicios Públicos, Sindicatura, Secretaría de Bienestar y Participación Ciudadana, y la Secretaría de Movilidad e Infraestructura; así como a la Asociación Parkinson de Puebla.