



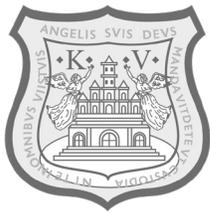
Contigo vivir
tiene **Sentido**

Estrategia de prevención del suicidio



**AYUNTAMIENTO
DE PUEBLA**

Sistema
Municipal
DIF



AYUNTAMIENTO DE PUEBLA

Sistema
Municipal
DIF

Es un honor y una alegría darles la bienvenida a nuestra tan esperada exposición de fotos, **“Sonríele a la Vida”**. Este evento no es solo una muestra de imágenes cautivadoras, sino un viaje emotivo que invita a contemplar la vida con una perspectiva renovada y optimista.

“Sonríele a la Vida” no solo es un título, sino un mantra que permea cada fotografía exhibida. A medida que recorran estas imágenes, los invitamos a dejar que la magia de cada captura los envuelva y a descubrir la inspiración que se encuentra en la vida cotidiana.

En el arte de la fotografía, cada imagen cuenta una historia única, capturando momentos efímeros que reflejan la esencia misma de la vida. En la presente muestra, nos complace presentar una colección extraordinaria de fotografías que lleva por título “Sonríele a la Vida”. Este proyecto forma parte de la estrategia de prevención del suicidio “Contigo vivir tiene sentido” que ha lanzado el Sistema Municipal DIF para apoyar a los habitantes del municipio.

A través de la mirada de los jóvenes que participan en esta muestra, sus imágenes narran experiencias de resiliencia, alegría y esperanza. “Sonríele a la Vida” es más que una exhibición de instantáneas; es un recordatorio visual de la capacidad humana para encontrar luz incluso en los momentos más oscuros.

Cada fotografía cuenta con el poder de capturar la autenticidad del momento y busca conectar a la humanidad en su diversidad. Al explorar estas imágenes, nos embarcamos en un viaje visual que celebra la fortaleza del espíritu humano y resalta la importancia de valorar cada momento precioso que la vida nos ofrece.

Así que los invitamos a sumergirse en este viaje visual, a dejarse llevar por las emociones que estas imágenes evocan y a reflexionar sobre la belleza que nos rodea, muchas veces pasada por alto en la rutina diaria. “Sonríele a la Vida” es más que una exposición virtual; es un recordatorio de que, incluso en la complejidad de la existencia, hay razones para sonreír y apreciar la maravilla de estar vivos.

¡Bienvenidos a una experiencia única donde las imágenes dicen más que mil palabras y nos inspiran a sonreírle a la vida!



**AYUNTAMIENTO
DE PUEBLA**

Sistema
Municipal
DIF



GANADORES

Categoría: **AVANZADOS**

Jóvenes de 18 a 29 años



**AYUNTAMIENTO
DE PUEBLA**

Sistema
Municipal
DIF

Contigo vivir
tiene **Sentido**
Estrategia de prevención al suicidio

Muestra fotográfica
Sonríele
a la **Vida**

1er. lugar



Título de la obra:

Vivir sin muerte

Autor:

Fabiola Bonnet Sánchez

Descripción de la obra:

Felicidad y dicha que te hace sentir inmortal por el amor.



2º lugar



Título de la obra:

Después de la tormenta

Autor:

Montserrat Jazmín López Vázquez

Descripción de la obra:

La fotografía fue tomada después de toda una noche lluviosa, teniendo un amanecer tan bonito y un sol brillante, haciéndome sentir tranquilidad y paz.

3er. lugar



Título de la obra:

Risa franca

Autor:

Anahid De Rosas Álvarez

Descripción de la obra:

De adultos perdemos la simplicidad con los motivos que nos hacen sonreír, recordar esa sonrisa franca que tienen los niños es un motivo para permitirnos reír y ser felices. No cuesta nada vivir y soñar al mismo tiempo.



MENCIÓN HONORÍFICA



Título de la obra:

Paraíso mexicano

Autor:

Daniela López Taxis

Descripción de la obra:

Una vista de la cultura y la aventura desde las alturas.

PARTICIPANTES

Categoría: **AVANZADOS**

Jóvenes de 18 a 29 años



**AYUNTAMIENTO
DE PUEBLA**

Sistema
Municipal
DIF

Contigo vivir
tiene **Sentido**
Estrategia de prevención al suicidio

Muestra fotográfica
Sonríele
a la **Vida**



Título de la obra:

La belleza de Puebla

Autor:

Mariana Aquino Leal

Descripción de la obra:

Esta foto me hace sentir mucha paz, los colores me dan tranquilidad y me recuerdan el bonito estado en el que vivo.



Título de la obra:

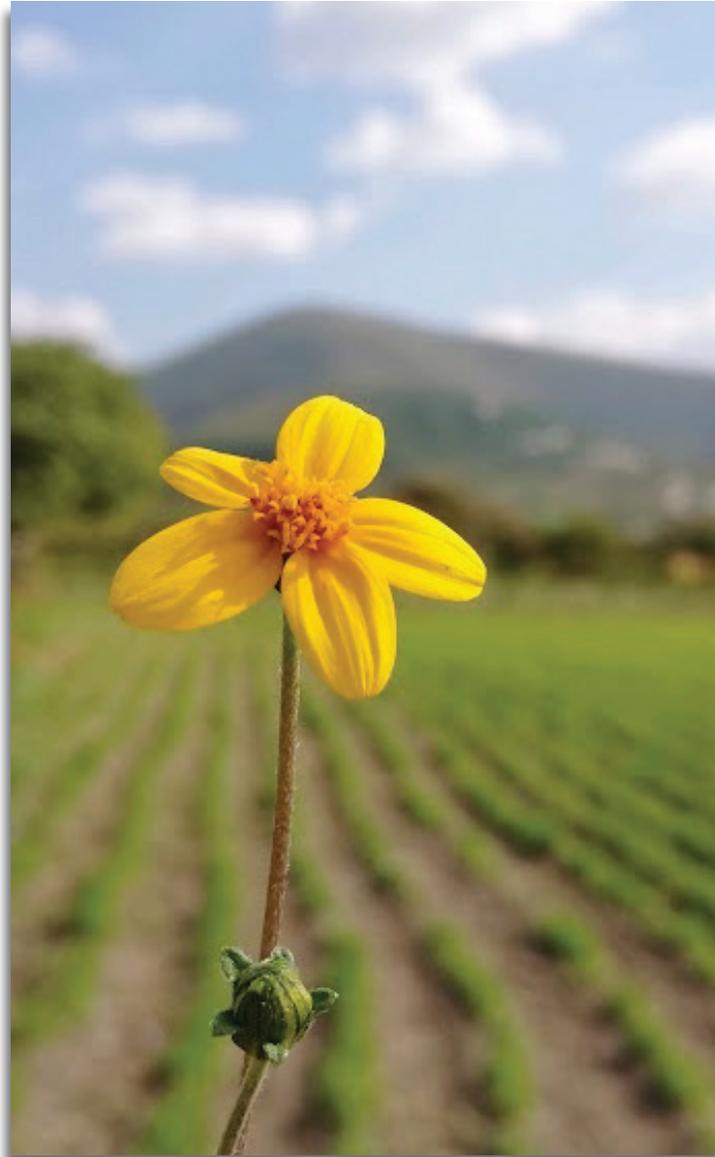
Inefable

Autor:

Mónoca Zoé Huerta Parra

Descripción de la obra:

Mi propósito es transmitir un sentimiento de alegría y de tranquilidad ya que al momento de tomar la foto traté de que tuviera un gran protagonismo este juego entre el paisaje, las luces y los colores, para hacernos sentir felices. El paisaje puede ser para algunos un simple juego pero para unos pequeños niños es de las cosas más divertidas y lindas que pueden observar, yo quedé encantada al ver como en un día un poco nublado, las luces de este divertido carrusel sin duda opaco este momento gris.



Título de la obra:

Una belleza en miniatura

Autor:

Daniela Varela Rocha

Descripción de la obra:

La belleza que encontramos en una cosa tan pequeña pero grande a la vez y el valor que esta representa, el poder de la naturaleza.



Título de la obra:

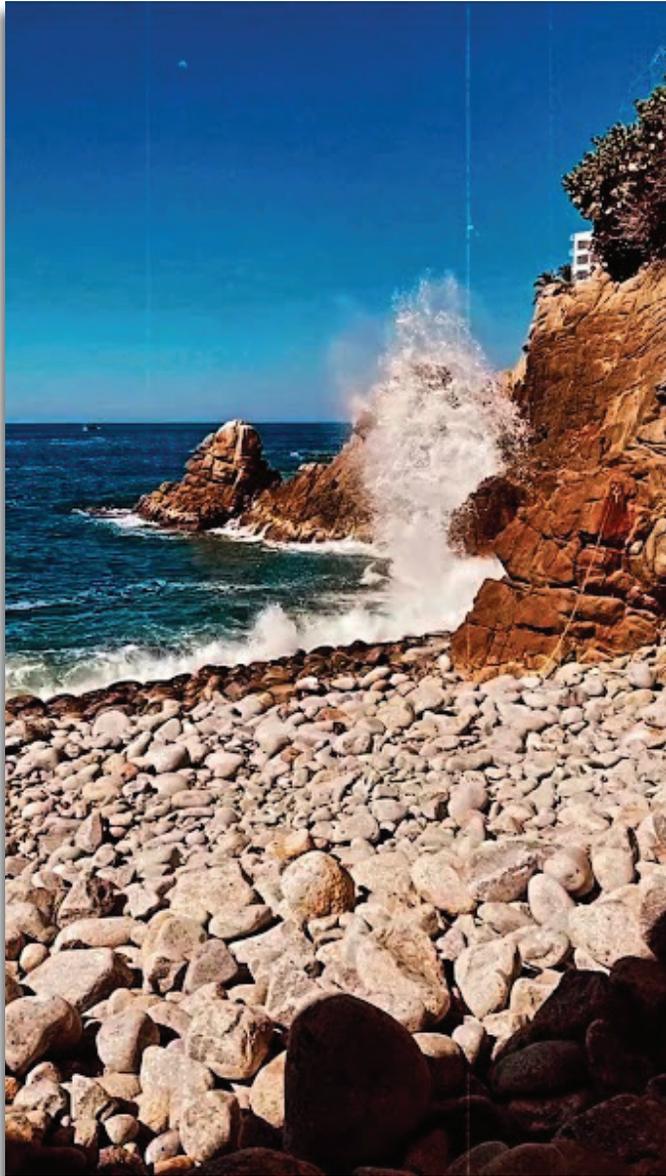
Luz en la oscuridad

Autor:

Edgar Pineda López

Descripción de la obra:

**Siempre hay una luz al final de tus problemas, hay que ser optimistas,
vivir más y preocuparte menos, TODO PASA.**



Título de la obra:

Fluir

Autor:

María Fernanda Jimenez Acordagoytia

Descripción de la obra:

Nosotros nos parecemos al mar, que está en constante movimiento como la vida y aún con olas en nuestra contra; cuando sabemos fluir, nuestro interior es magnífico...como el mar.



Título de la obra:

El amor lo cura todo

Autor:

Gabriela Fernanda Rodríguez Corona

Descripción de la obra:

Werito y Zombie son dos gatitos rescatados, antes de conocerse no tenían confianza en nadie más.



Título de la obra:

El es mi hermano... Ella es mi hermana

Autor:

Jesús Bersai Rojas Flores

Descripción de la obra:

La señora que aparece en la fotografía me platicó la inspiración de su pintura la cual está basada en la guerra que hubo en Japón en donde un soldado llevaba a su hermano muerto en su espalda para poder enterrarlo, uno de sus compañeros le comento al soldado que tirara al hombre muerto para que no se cansara.

El respondió: No pesa, es mi hermano.

Por eso decide ponerle de titulo a esta fotografía como:

“El es mi hermano... Ella es mi hermana”.



Título de la obra:

Un nuevo amanecer

Autor:

Jaime López Sánchez

Descripción de la obra:

El amanecer es uno de los momentos más mágicos y hermosos del día. Es el instante en el que el sol comienza a asomarse por el horizonte, llenando el cielo de colores vibrantes y cálidos.

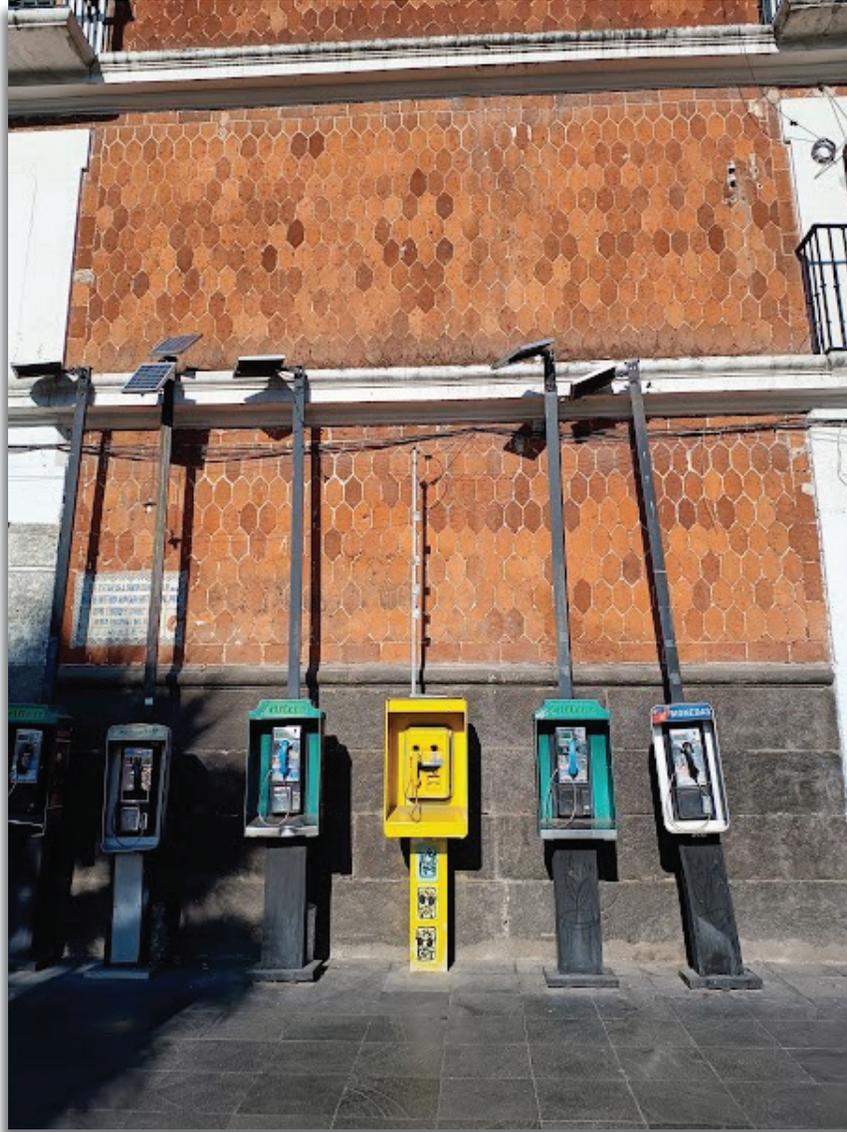
Cuando el amanecer se acerca, el cielo se tiñe de tonos suaves de rosa y naranja, como si fuera un lienzo pintado a mano por el mismísimo artista del universo. Los rayos del sol se deslizan lentamente por encima de las montañas y edificios, iluminando todo a su paso.

El aire en la mañana es fresco y lleno de vida. Se puede sentir una suave brisa acariciando la piel, mientras los pájaros comienzan a cantar su melodía matutina. Las calles y los campos se van despertando poco a poco, llenándose de sonidos y movimientos que anuncian el inicio de un nuevo día.

A medida que el sol se eleva en el horizonte, su luz se vuelve más intensa y deslumbrante. Los colores del cielo se transforman en tonos dorados y el paisaje adquiere una belleza indescriptible.

Los árboles y las flores parecen cobrar vida, bañados por los primeros rayos de luz.

El amanecer es un momento de renovación y esperanza. Es un recordatorio de que cada día es una oportunidad para comenzar de nuevo, para perseguir nuestros sueños y disfrutar de la belleza de la vida. Es un regalo que nos brinda la naturaleza, una muestra de su poder y majestuosidad.



Título de la obra:

Sonrisa

Autor:

América Cruz Ramírez

Descripción de la obra:

Siempre que camino por ese lugar me alegra porque me gusta caminar y es una actividad que me hace sonreír.



Título de la obra:

Belleza de un conocimiento

Autor:

Daniela López Taxis

Descripción de la obra:

Inspiración, imaginación y conocimiento impregnado en este lugar.



Título de la obra:

Esperanza

Autor:

Brisa Estefania Policarpio López

Descripción de la obra:

Siempre estará esperando tu regreso.



Título de la obra:

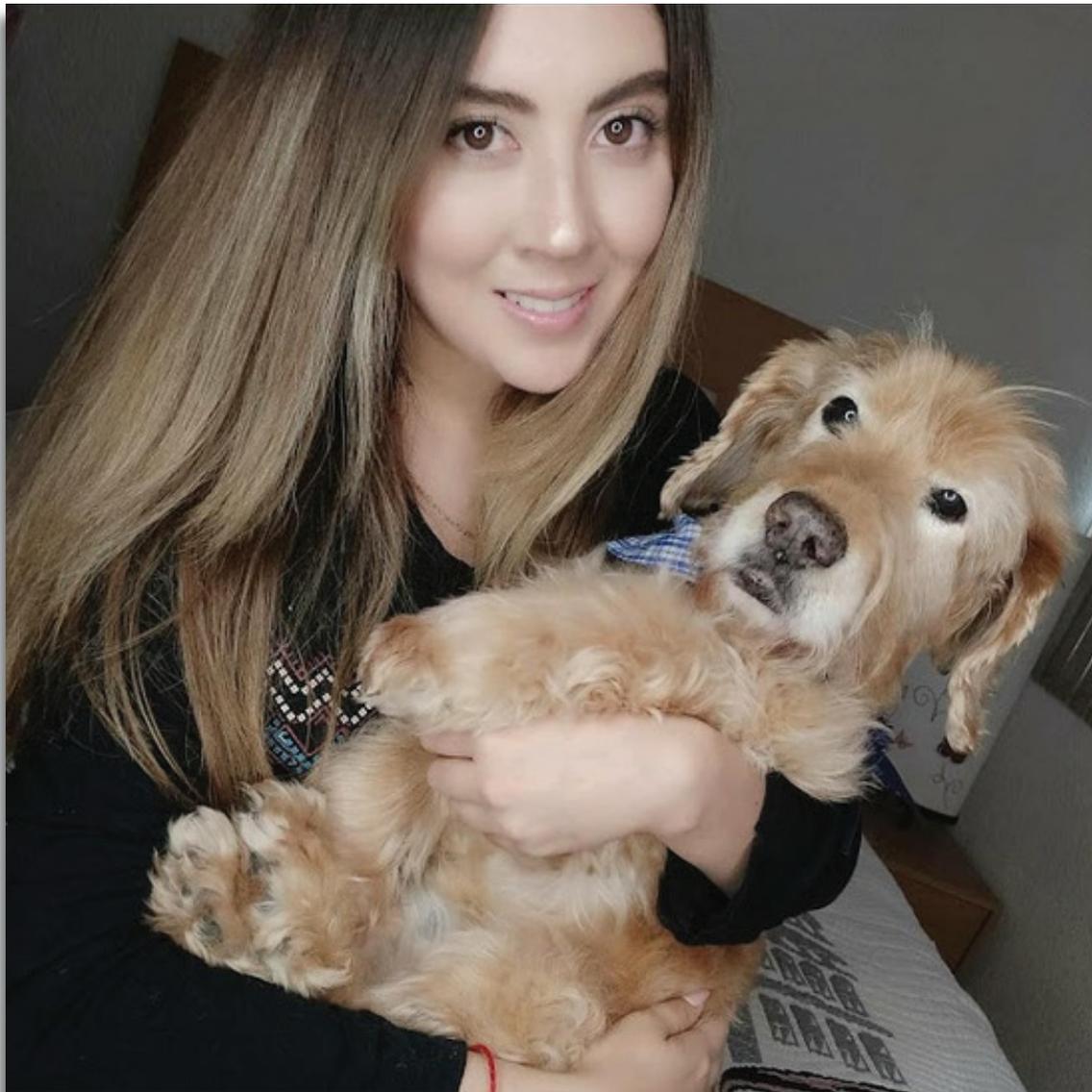
Viviendo feliz mi Navidad

Autor:

Dulce Tiare Reyes Gutiérrez

Descripción de la obra:

Vivir feliz cada detalle, la vida esta llena de ellos.



Título de la obra:

Amor incondicional

Autor:

Dulce Tirare Reyes Gutiérrez

Descripción de la obra:

Un perro es el único ser en la tierra que te amará más de lo que tú te amas a ti mismo.



Título de la obra:

De oreja a oreja

Autor:

Brian Salamanca Solano

Descripción de la obra:

La felicidad total de una mascota al realizar acciones con los seres que más quiere nunca tendrá comparación con nada.



Título de la obra:

Misericordia infrahumana

Autor:

Liliana Denisse Morales Pérez

Descripción de la obra:

Alguna vez le conté a mi psicóloga que no sabía porque amaba tanto a los animales, yo sentía que estaba mal en ese sentido, a lo cual me contestó que lo que yo sentía y me pasaba, se llama misericordia infrahumana. Desde ese momento mi amor genuino por los animales se reforzó y cada vez que veo a Coquito (es un gatito rescatado al cual le habían roto varios huesos del cuerpo), sus ojos me inspiran agradecimiento y mucho, mucho amor.



Título de la obra:

Lo que me provoca felicidad es estar con mi mejor mistad “mi mejor amigo”

Autor:

Gael Nava Cisneros

Descripción de la obra:

Recordar a esa persona con la que hiciste locuras y travesuras, sabes que esa persona nunca te fallaría, mi leal, mi brother...



GANADORES

Categoría: **PRINCIPIANTES**

Jóvenes de 15 a 17 años



**AYUNTAMIENTO
DE PUEBLA**

Sistema
Municipal
DIF

Contigo vivir
tiene **Sentido**
Estrategia de prevención al suicidio

Muestra fotográfica
Sonríele
a la **Vida**

1er. lugar



Título de la obra:

Piedras en el camino

Autor:

Emiliano Tamariz Aguirre

Descripción de la obra:

La fotografía representa a un equipo teniendo un mal resultado, pero a pesar de eso no se separa y mantiene una unión clave para poder cambiar el marcador, transmite unión, esperanza y pasión.



2º lugar



Título de la obra:

Una nueva vida

Autor:

Frida Camila Robles ortega

Descripción de la obra:

Deseo transmitir el sentimiento de la vida, en específico la vida marina, cómo es que unas tortugas recién nacidas van directo a la vida como unas adultas y guerreras, pero que siguen siendo bebés y dentro de todo aún no están preparadas para ser llevadas al mar. Este sentimiento de liberar una vida es muy bonito y ojalá todos puedan sentirlo alguna vez.

3er. lugar



Título de la obra:

Mi mayor aventura

Autor:

Ricardo Cadena Limón

Descripción de la obra:

Felicidad, fue un momento de primera experiencia que me ayudó a conocer nuevas habilidades.



MENCIÓN HONORÍFICA



Título de la obra:

Un nuevo mañana

Autor:

Madaí Nava López

Descripción de la obra:

Paz mental y tranquilidad, a veces lo necesitamos como un alivio.

PARTICIPANTES

Categoría: **PRINCIPIANTES**

Jóvenes de 15 a 17 años



**AYUNTAMIENTO
DE PUEBLA**

Sistema
Municipal
DIF

Contigo vivir
tiene **Sentido**
Estrategia de prevención al suicidio

Muestra fotográfica
Sonríele
a la **Vida**



Título de la obra:

Cristalina

Autor:

Ana Sofía Arenas Gómez

Descripción de la obra:

Tranquilidad, felicidad y paz que se siente al estar a la orilla del lago en donde escuchas el agua chocar con las piedras y el aire soplar.

Título de la obra:



Krabi

Autor:

Sofía Manzano Amaro

Descripción de la obra:

La tranquilidad y la paz en la que se puede estar en un lugar así, que incluso siendo un lugar turístico y hay demasiada gente, solo el paisaje, la brisa, el olor, el viento es lo que te transmite relajación.



Título de la obra:

Nocturno Urbano: Luces en la Oscuridad

Autor:

Geron Robles Paz

Descripción de la obra:

Una vista nocturna desde las alturas, donde las luces de los edificios brillan como estrellas urbanas, dibujando líneas de vida. La oscuridad del mar y la carretera se entrelazan con la arquitectura vertical, creando una sinfonía de luces que iluminan la noche y evocan la emoción de la vitalidad urbana. Se busca transmitir paz, armonía y tranquilidad (Acapulco antes del capricho de la naturaleza).



Título de la obra:

Sonrisa asegurada

Autor:

Paulina Morales Argüelles Pyle

Descripción de la obra:

Ella es mi perrita, se llama Candy y es mi todo. Pensando en la emoción que quería transmitir pensé en lo que me hace sentir llegar a mi casa y verla feliz de verme y yo feliz de verla a ella. Más allá de que les guste mi foto, me gustaría que al verla cada quien piense en su mascota y se acuerde de ese sentimiento tan bonito al ver a tu perrito después de un día cansado y que eso te alegre el día.



Título de la obra:

Calma

Autor:

Ariadna Cepeda Rubio

Descripción de la obra:

Paz y tranquilidad.



Título de la obra:

Peki

Autor:

Heidi Valeria Poli Sarmiento

Descripción de la obra:

La fotografía desea transmitir emociones como libertad, felicidad, entusiasmo, emoción y ternura.



Título de la obra:

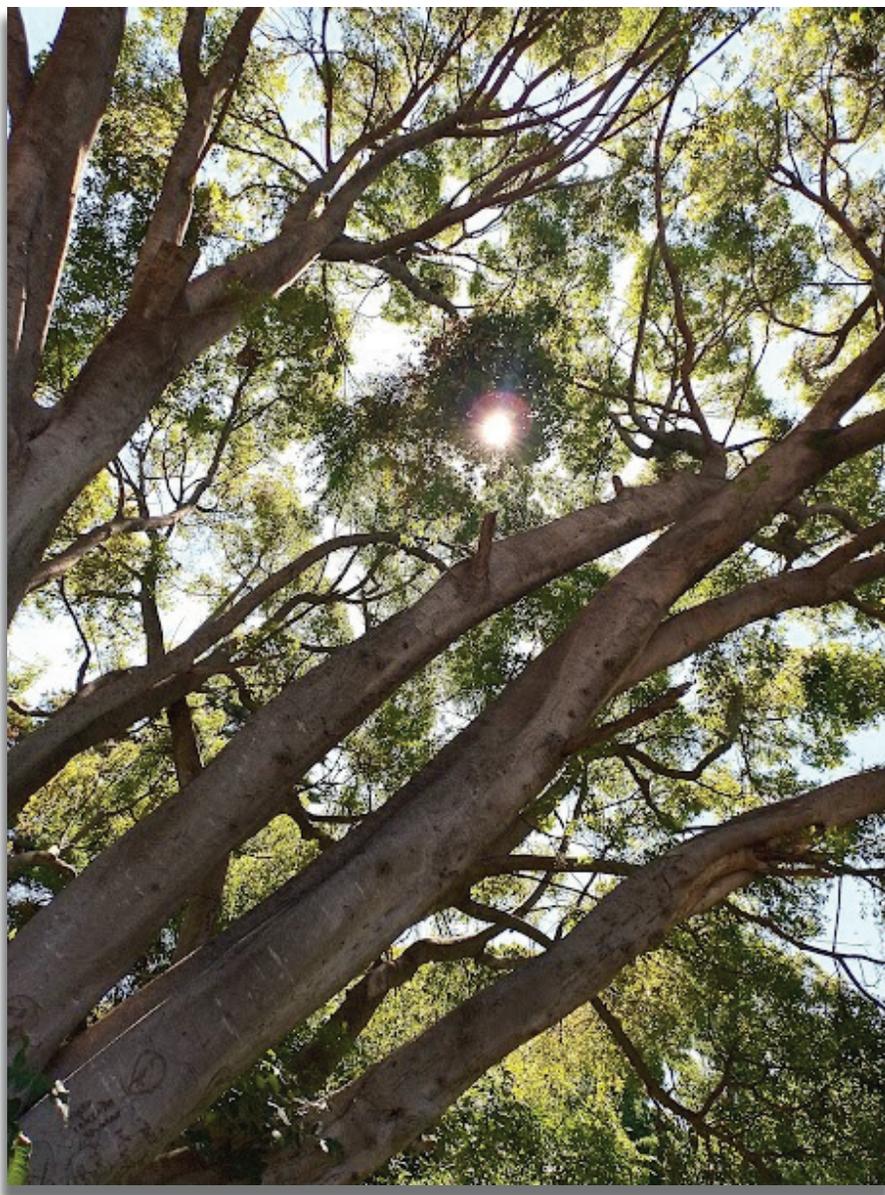
Energía

Autor:

Fabricio Corichi Montiel

Descripción de la obra:

La interacción con la naturaleza puede llegar a hablar más de las personas de lo que parece. En realidad hay ocasiones en las que esta puede servir para limpiarnos la mente... casi casi como un cambio de energía.



Título de la obra:

El Sol del árbol

Autor:

Asael Méndez Olmos

Descripción de la obra:

Que la gente tenga su propio criterio y que expresen sus sentimientos.



Título de la obra:

Lo bonito que es la vida

Autor:

Israel García Sánchez

Descripción de la obra:

Lo que trato de transmitir es saber apreciar la naturaleza al igual que la vida y que siempre es bonito volver a ver un amanecer día con día.



Título de la obra:

Nunca dejes de sonreír

Autor:

André Franco Sánchez López

Descripción de la obra:

Un bebito muy feliz.



Título de la obra:

La luz en el camino

Autor:

Mariana Nuñez Cruz

Descripción de la obra:

Quiero transmitir paz, tranquilidad y esperanza ya que decidí capturar algo natural que inspira todo esto desde los colores hasta el foco que es el punto de luz principal.



Título de la obra:

Serenidad

Autor:

María Fernanda Montelongo Espina

Descripción de la obra:

Un sentimiento de paz, tranquilidad y amor.



Título de la obra:

Tranquilo, todo estará bien

Autor:

Ariana Pastor López

Descripción de la obra:

Transmitir paz, hacer saber que dentro del mundo siempre habrá días bonitos.



Título de la obra:

Cielo partido

Autor:

Alexander López Monroy

Descripción de la obra:

Me gusta tomar fotos al cielo, en especial a los atardeceres pues me hace sonreír. Me gustaría que todas las personas subieran la mirada de vez en cuando y apreciaran lo bello que es nuestro mundo y así contemplar paisajes tan complejos como este.



Título de la obra:

El sol cae

Autor:

Fernanda González y Benitez

Descripción de la obra:

Esta fotografía busca transmitir paz y tranquilidad, mostrar un atardecer poco convencional, pero hermoso.



Título de la obra:

Ardilin jueguegin

Autor:

Aldo Rodrigo Ortega López

Descripción de la obra:

Un peluche que me dio una persona especial jugando.



Título de la obra:

Ojalá todos los niños pudieran gozar de sus derechos

Autor:

Leylani Méndez Hernández

Descripción de la obra:

Seguir trabajando en la sociedad y dejar de robarle sus derechos a las niñas, niños y adolescentes.



Título de la obra:

La casualidad del amor

Autor:

Melissa Del Carmen Evangelista Rico

Descripción de la obra:

Deseo transmitir principalmente la emoción de amar a una persona que llega a tu vida en el momento que menos esperabas, pero que te da ese apoyo para seguir adelante, que sientas ese cariño cuando tú mism@ te sentías sol@, que con su llegada brinda una luz y un brillo inimaginable a tu vida.



Título de la obra:

Felices tradiciones

Autor:

Ana Cristina Islas Mendizábal

Descripción de la obra:

Quiero transmitir la alegría y el orgullo de celebrar nuestras tradiciones y de compartirlas con quienes nos rodean.



Título de la obra:

Rocky

Autor:

Isai Juárez Limón

Descripción de la obra:

Felicidad por mi gallo.



Título de la obra:

Noche de muertos

Autor:

David Coronel Barrios

Descripción de la obra:

Intenta describir la alegría que se vive en la época de día de muertos en donde todas las personas se reúnen para conmemorar a sus seres queridos.



Título de la obra:

Memoria visual

Autor:

Fernanda Mariel Maní Cabrera

Descripción de la obra:

Por medio de esta foto expreso el amor, la felicidad y la paz que transmite la luna, su brillo y color único que destaca en las noches.



Título de la obra:

Las amistades son para toda la vida

Autor:

Kaleb Santiago Bojalil Mendiola

Descripción de la obra:

Las amistades vienen y van, pero cuando se hacen tus hermanos ya se quedan siempre.



Título de la obra:

Dancing

Autor:

Sophia Arenas Vargas

Descripción de la obra:

Fuimos a competir por baile a un colegio y ganamos el 3er lugar; nos sentimos muy felices.



Título de la obra:

Aiko Jetona

Autor:

Leylani Méndez Hernández

Descripción de la obra:

Mi gatita linda preciosa dormidita.



Título de la obra:

Navidades con la familia

Autor:

Víctor Darío Tapia Salgado

Descripción de la obra:

Esta emoción representa felicidad debido a que mi perrito se está divirtiendo con la familia y lo están chuleando, le gusta ser el centro de atención.



Título de la obra:

La belleza de la flor

Autor:

Asael Olmos Méndez

Descripción de la obra:

Demuestra la gran belleza que se puede encontrar en una simple flor.



GANADORES

Categoría: **PRINCIPIANTES**

Adolescentes de 12 a 14 años



**AYUNTAMIENTO
DE PUEBLA**

Sistema
Municipal
DIF

Contigo vivir
tiene Sentido
Estrategia de prevención al suicidio

Muestra fotográfica
Sonríele
a la **Vida**



1er. lugar



Título de la obra:

Break your limits

Autor:

Christopher Alonso López

Descripción de la obra:

Los atardeceres son tranquilidad, paz y reflexión.

2do. lugar



Título de la obra:

Somos lo que damos

Autor:

Karen Morales de Aquino

Descripción de la obra:

Cada momento que me siento triste o desesperada él me da mucha paz, tranquilidad y la alegría vuelve a mí. El crecer al lado de otros seres vivos nos ayuda a mejorar nuestras emociones.



3er. lugar



Título de la obra:

San Pedro Cholula

Autor:

Geraldine Briones Rojas

Descripción de la obra:

Un koala fue a conocer el zócalo de San Pedro Cholula ya que antes su sueño fue ir a conocer Puebla.

MENCIÓN HONORÍFICA



Título de la obra:

Atardecer

Autor:

Marianela Romero Juárez

Descripción de la obra:

Me gusta ver los atardeceres para relajarme.



PARTICIPANTES

Categoría: **PRINCIPIANTES**

Adolescentes de 12 a 14 años



**AYUNTAMIENTO
DE PUEBLA**

Sistema
Municipal
DIF

Contigo vivir
tiene **Sentido**
Estrategia de prevención al suicidio

Muestra fotográfica
Sonríele
a la **Vida**



Título de la obra:

El Paisaje soñado

Autor:

Jacoby Arenas Xaltenco

Descripción de la obra:

Lo hermoso que es el volcán a la puesta del sol sintiendo un escalofrío que recorre nuestro corazón.



Título de la obra:

BIA

Autor:

Luis Erick Pérez Díaz

Descripción de la obra:

Busco transmitir paz e inspiración, ya que para mi el mar representa un espacio en el que puedo ser yo y puedo disfrutar de la vista. Es una combinación entre varios colores que se complementan el uno con el otro, además representa la unión entre el mar y el cielo.



Título de la obra:

Familia en el museo

Autor:

Jared Domínguez Rodríguez

Descripción de la obra:

Alegría en familia.



Título de la obra:

La verdadera amistad multiplica las sonrisas

Autor:

Hani Adalí Rendón Moreno

Descripción de la obra:

La alegría de tener un amigo con quien compartir, representada en estas dos criaturas.



Título de la obra:

Lo bonito de los atardeceres

Autor:

Saúl Peralta Olvera

Descripción de la obra:

Para mí son muy bonitos los atardeceres, hay veces que se hacen figuras, hasta luego se logran ver formas de animales, mi foto tiene forma de un tornado y se ve muy bonito, más bien es dejar volar tu imaginación para encontrar formas en el cielo.



Título de la obra:

Minecraft

Autor:

Juan Pablo Huerta Briceño

Descripción de la obra:

Nostalgia.



Título de la obra:

Siempre me hace feliz

Autor:

Luna Evangelin Centeno Cedillo

Descripción de la obra:

No es la foto si no quien está en ella tanto la naturaleza como el ser que más amo.



Título de la obra:

Un nuevo comienzo, un nuevo día

Autor:

Luz Guadalupe Cruz Santos

Descripción de la obra:

Un sentimiento de felicidad al empezar un nuevo día en el que podemos ser mejores y aprender de nuestros errores del ayer. Una paz al saber que lo malo ha quedado atrás y que lo bueno está por empezar.



Título de la obra:

El amanecer es para todos

Autor:

Jimena Cuatecatl Plata

Descripción de la obra:

Deseo transmitir paz y tranquilidad a quien la vea. Y decir que el amanecer siempre está para nosotros sin importar quienes seamos.



Título de la obra:

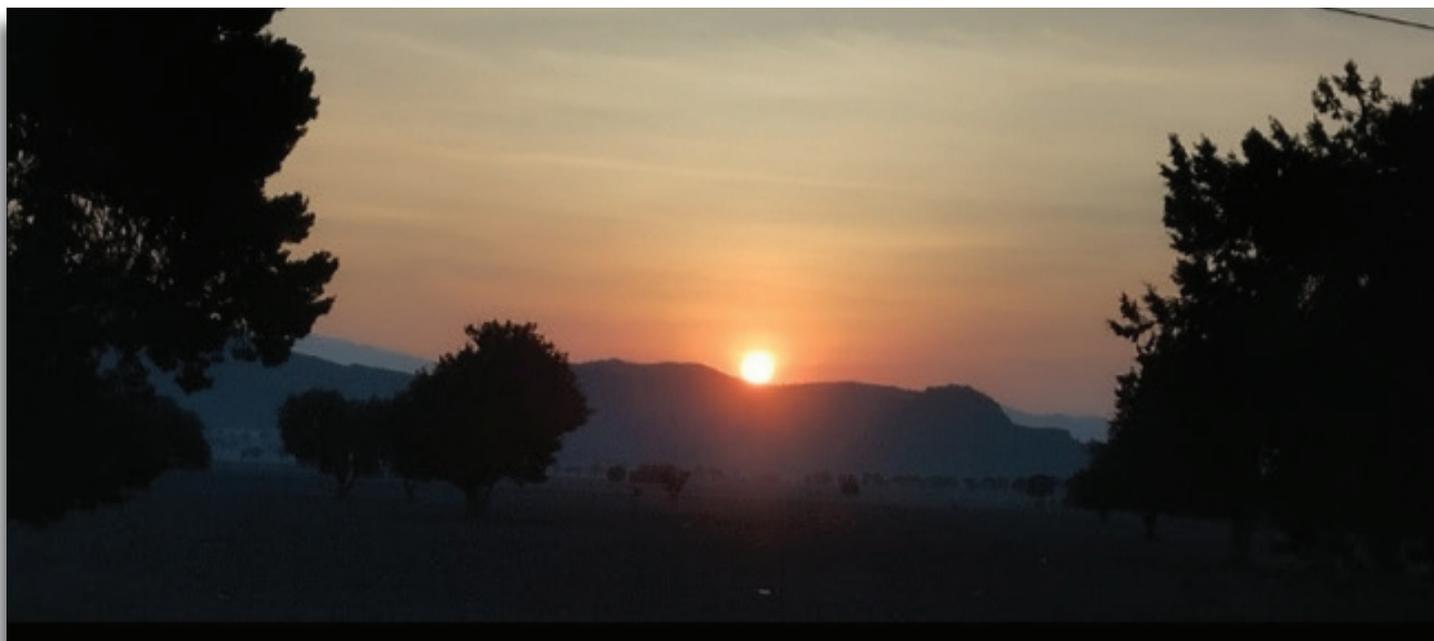
Más allá de un atardecer

Autor:

Evelyn López Madrid

Descripción de la obra:

Tranquilidad, felicidad, seguridad de que todo estará bien.



Título de la obra:

Un atardecer

Autor:

Cinthia Espinoza Rivera

Descripción de la obra:

Es mi momento favorito, me trae paz.



Título de la obra:

Una flor roja

Autor:

Odde Monserrat Marín Otáez

Descripción de la obra:

Una flor que es muy hermosa y siento emoción cuando la veo.



Título de la obra:

Sonreímos por felicidad

Autor:

Gadiel Alexy Ramírez Martínez

Descripción de la obra:

Emoción positiva de felicidad, entusiasmo y alegría.



Título de la obra:

El Popocatépetl

Autor:

Héctor Uriel Arana Santiz

Descripción de la obra:

Un día común con el Popocatépetl.



Título de la obra:

Atardecer

Autor:

Melanie González Rodríguez

Descripción de la obra:

Mi atardecer transmite tranquilidad, paz al ver cómo poco a poco se va oscureciendo.



Título de la obra:

Viva la navidad

Autor:

Leonardo de Jesús Camarillo Flores

Descripción de la obra:

El mejor adorno de Navidad es tu gran sonrisa ¡Feliz Navidad!



Título de la obra:

Arbolito

Autor:

Andrés David García Sánchez

Descripción de la obra:

Felicidad.



Título de la obra:

Mi pedazo de cielo

Autor:

Alison Michelle Leal Díaz

Descripción de la obra:

Ternura, amor y emoción hacia los amantes de las mascotas.



Contigo vivir
tiene **Sentido**

Estrategia de prevención del suicidio



**AYUNTAMIENTO
DE PUEBLA**

Sistema
Municipal
DIF